

Sanando tu Autoestima



Objetivo:

Al término del curso el participante será capaz de conocer y reconocer su valor como persona, recobrando su armonía, equilibrio y sobre todo su aceptación como una persona con potencial.



Beneficios

Trabajar y modificar mi sistema de creencias
Mejorar mi relación conmigo misma
Fortalecer mi amor propio



Contenido

Estereotipos
Autoestima
La salud; física, mental y emocional
La edad madura



Duración

4 HRS.



Dirigido a

Líderes empresariales, Propietarios, Dueños de negocios, directores, Gerentes, Emprendedores y Público en general.



Instructor

L.C.C. Mónica Armida Pérez Salas